

# **ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA PARA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA**

**SAÚDE COLETIVA  
PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE**

NOV/16

# SAÚDE COLETIVA – ATENÇÃO BÁSICA

A SPDM no Município de São Paulo	A SPDM no Município do Rio de Janeiro
1. Mooca	1. AP 5.3 – Santa Cruz
2. Perus/Pirituba	2. AP 3.2 - Méier
3. Vila Mariana/Jabaquara/Ipiranga	3. AP 1.0 - Centro
4. Aricanduva/Sapopemba	
5. Vila Prudente	
6. Vila Maria	
7. Butantã	
2001 - 1º Termo de Convênio entre a SPDM e a PMSP.	2009 - 1º Contrato de Gestão
2008 - 1º Contrato de Gestão.	

# MUNICÍPIO DE SÃO PAULO

## ATIVIDADE FÍSICA - SAÚDE COLETIVA

- 1991 - Atenção Básica Saúde: Área Técnica de Práticas Alternativas e Complementares
- 2001 - Área técnica: **MTHPIS - Medicinas Tradicionais, Homeopatia e Práticas Integrativas em Saúde**
- 2006 - Portaria 971 GM/MS - Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde

Definiu Áreas de atuação:

Homeopatia	<b>Atividades Físicas</b>
Acupuntura	<b>Práticas Corporais</b>
Plantas Medicinais	Meditação
Alimentação Saudável	

O desenvolvimento desta política deve ser entendido como continuidade do processo de implantação do SUS, ao considerar o indivíduo na sua dimensão global.

# MUNICÍPIO DE SÃO PAULO

## ATIVIDADE FÍSICA - SAÚDE COLETIVA

- 2008 - Lei 14.682 (30/01/08) - Institui no Município de São Paulo, o Programa Qualidade de Vida com Medicinas Tradicionais e Práticas Integrativas em Saúde. Regulamentada pelo Decreto 49.596 (11/06)

Coordenar, orientar, organizar e estimular práticas e atividades de promoção de saúde, através das medicinas tradicionais, homeopatia, alimentação saudável, plantas medicinais **atividades físicas** e **práticas corporais**.

### **Atividade Física para a saúde:**

“Qualquer movimento produzido pela musculatura esquelética que produza gasto energético acima do normal”

# SPDM NO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO

## ATIVIDADE FÍSICA - SAÚDE COLETIVA

- 199 Unidades Básicas de Saúde gerenciadas pela SPDM (ESF/Mista/Tradicional)
- 100% das UBSs realizam atividades físicas/ práticas corporais

Caminhada	Alongamento
Ginástica/fortalecimento muscular	Exercícios terapêuticos (fisioterapeuta)
Futebol	Voleibol
Práticas corporais da medicina chinesa: <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Lian Gong, Tai-Chi-Chuan, Tai-Chi-Pai-Lin, Xiang Gong, Chian Kun, Ti kun, lien chi</i></li><li>• <i>Consciência corporal</i></li><li>• <i>Yoga</i></li></ul>	Danças: <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Dança Circular,</i></li><li>• <i>Dança do Ventre,</i></li><li>• <i>Dança Sagrada,</i></li><li>• <i>Capoeira,</i></li><li>• <i>Zumba</i></li></ul>

# SPDM NO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO

## ATIVIDADE FÍSICA - SAÚDE COLETIVA

### População Alvo

Publico em Geral / Adolescentes / Mulheres /  
Idosos

Pacientes Crônicos

- hipertensos
- diabéticos
- obesos
- Pacientes com dores crônicas
- Pacientes com disfunções  
Musculoesqueléticas

### Frequência das Atividades

1 vez por semana	66%
2 a 4 vezes por semana	22%
Diariamente	5%
Quinzenal	4%
Mensal	2%

# SPDM NO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO

## ATIVIDADE FÍSICA - SAÚDE COLETIVA

Atividade	Nº de Pessoas/Mês
Caminhada	6.438
Alongamento	1.706
Ginástica/Fortalecimento Muscular	1.432
Exercícios Terapêuticos	900
Futebol	396
Vôlei	108
Capoeira	60
Práticas Corporais Integrativas	6.320
Dança	4.019
<b>Total de pessoas por mês</b>	<b>21.379</b>

# SPDM NO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO

## ATIVIDADE FÍSICA - SAÚDE COLETIVA



Grupo reunido



Grupo de caminhada da UBS Milton Santos



Usuários se preparam para a caminhada

# SPDM NO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO

## ATIVIDADE FÍSICA - SAÚDE COLETIVA



Comunidade participa do grupo de consciência corporal da UBS Iguaçu



*Aula de dança circular*



Grupos se apresentam no palco do SUS-DANCE Perus

# MUNICÍPIO DO RIO DE JANEIRO

## *ATIVIDADE FÍSICA - SAÚDE COLETIVA*

- 2009 - com implantação da ESF e NASF foram constituídos espaços para prática de atividade física regular nas Unidades Básicas de Saúde.
- 2011 - Portaria N° 719/GM/MS - Institui o Programa Academia da Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde.

Objetivo: Contribuir para a promoção da saúde da população a partir da **implantação de polos com infraestrutura, equipamentos e quadro de pessoal qualificado para a orientação de práticas corporais e atividade física e de lazer** e modos de vida saudáveis.

Cada polo está vinculado a uma Unidade Básica de Saúde

# MUNICÍPIO DO RIO DE JANEIRO

## ATIVIDADE FÍSICA - SAÚDE COLETIVA

Programa Academia Carioca  
183 Unidades de Saúde

Ginástica nos aparelhos

Caminhada

Alongamento

Dança/ Capoeira

Ginástica laboral



# MUNICÍPIO DO RIO DE JANEIRO

## ATIVIDADE FÍSICA - SAÚDE COLETIVA

Programa Academia Carioca - 2015 (SMS-Rio):

Participantes com prática regular de exercícios:

96% - controlaram a pressão arterial

90% - controlaram a glicemia

92% - perderam peso

14,5% - deixaram de tomar medicamentos

84% - diminuíram a dosagem

80% - diminuíram a frequência dos remédios

Aumento de interesse dos homens por serviço de saúde

## MUNICÍPIO DE SÃO PAULO

### *PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE*

- 2009 - Convênio com a Secretaria Municipal da Saúde
- Interveniência da Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Recreação, e a Secretaria Municipal do Verde e Meio Ambiente
- Interface com a UNIFESP no apoio científico às modalidades esportivas com acompanhamento dos atletas e equipes competitivas na área de fisiologia do exercício.

Três campos de trabalho:

- **Rede Clube Escola / Centros Esportivos - CE**
- **Vida e Saúde nos Parques - Parque do Ibirapuera**
- **Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa – COTP**

# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## *REDE CLUBE ESCOLA / CENTROS ESPORTIVOS - CE*

Equipe multidisciplinar com 122 profissionais

(médicos/enfermeiros/dentistas/nutricionistas/educadores físicos,  
psicólogos/auxiliares de enfermagem)

Atividades:

- ✓ Educação em Saúde e
- ✓ Avaliação Pré-Participativa e diagnóstico de risco

Voltada ao público adulto e infantil, grupos de comorbidades, que procuram os clubes ou encaminhados de Unidades de Saúde

- 42 clubes-escolas atendidos

# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## REDE CLUBE ESCOLA / CENTROS ESPORTIVOS - CE

### ZONA CENTRAL

- 01 - Barra Funda
- 02 - Bela Vista
- 03 - Bom Retiro
- 04 - Brás
- 05 - Consolação
- 06 - Liberdade
- 07 - Pari
- 08 - República
- 09 - Santa Cecília
- 10 - Sé

### ZONA NORTE

- 11 - Casa Verde
- 12 - Jaçanã
- 13 - Mandaqui
- 14 - Santana
- 15 - Tremembé
- 16 - Tucuruvi
- 17 - Vila Guilherme
- 18 - Vila Maria
- 19 - Vila Medeiros

### ZONA LESTE

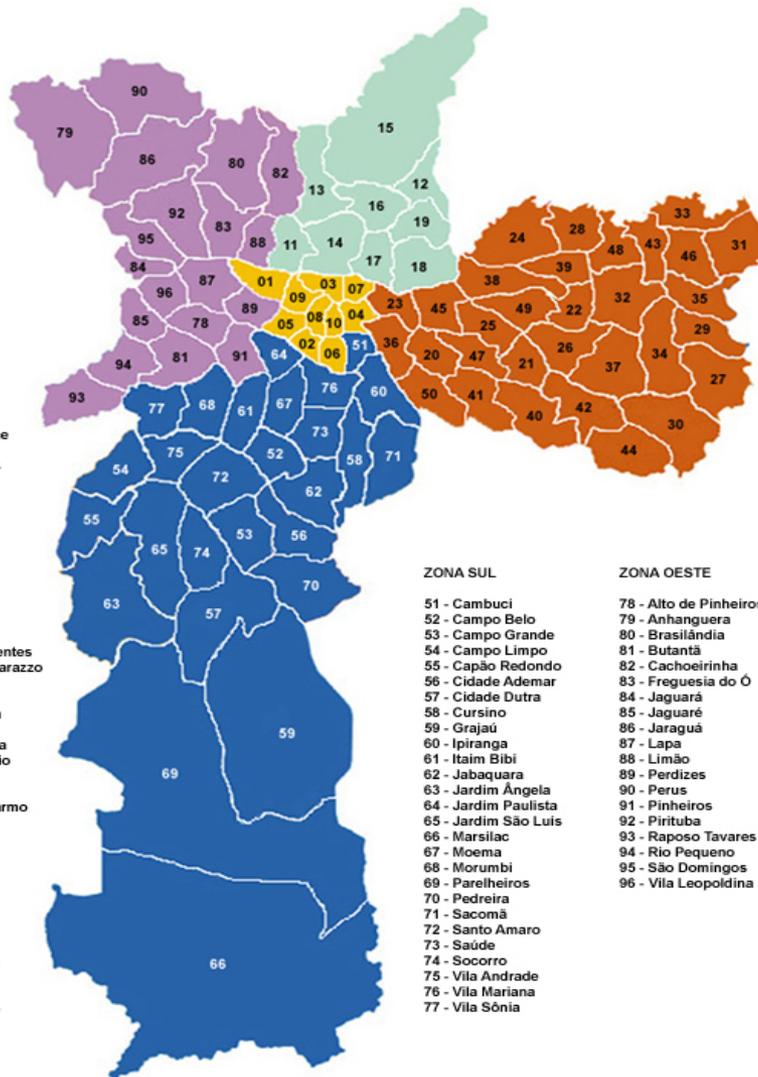
- 20 - Água Rasa
- 21 - Aricanduva
- 22 - Artur Alvim
- 23 - Belém
- 24 - Cangaíba
- 25 - Carrão
- 26 - Cidade Líder
- 27 - Cidade Tiradentes
- 28 - Ermelino Matarazzo
- 29 - Guaianazes
- 30 - Iguatemi
- 31 - Itaim Paulista
- 32 - Itaquera
- 33 - Jardim Helena
- 34 - José Bonifácio
- 35 - Lajeado
- 36 - Moóca
- 37 - Parque do Carmo
- 38 - Penha
- 39 - Ponte Rasa
- 40 - Sapopemba
- 41 - São Lucas
- 42 - São Mateus
- 43 - São Miguel
- 44 - São Rafael
- 45 - Tatuapé
- 46 - Vila Curuçá
- 47 - Vila Formosa
- 48 - Vila Jacui
- 49 - Vila Matilde
- 50 - Vila Prudente

### ZONA SUL

- 51 - Cambuci
- 52 - Campo Belo
- 53 - Campo Grande
- 54 - Campo Limpo
- 55 - Capão Redondo
- 56 - Cidade Ademar
- 57 - Cidade Dutra
- 58 - Cursino
- 59 - Grajaú
- 60 - Ipiranga
- 61 - Itaim Bibi
- 62 - Jabaquara
- 63 - Jardim Ângela
- 64 - Jardim Paulista
- 65 - Jardim São Luis
- 66 - Marsilac
- 67 - Moema
- 68 - Morumbi
- 69 - Parelheiros
- 70 - Pedreira
- 71 - Sacomã
- 72 - Santo Amaro
- 73 - Saúde
- 74 - Socorro
- 75 - Vila Andrade
- 76 - Vila Mariana
- 77 - Vila Sônia

### ZONA OESTE

- 78 - Alto de Pinheiros
- 79 - Anhanguera
- 80 - Brasilândia
- 81 - Butantã
- 82 - Cachoeirinha
- 83 - Freguesia do Ó
- 84 - Jaguará
- 85 - Jaguaré
- 86 - Jaraguá
- 87 - Lapa
- 88 - Limão
- 89 - Perdizes
- 90 - Perus
- 91 - Pinheiros
- 92 - Pirituba
- 93 - Raposo Tavares
- 94 - Rio Pequeno
- 95 - São Domingos
- 96 - Vila Leopoldina



# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## *REDE CLUBE ESCOLA / CENTROS ESPORTIVOS - CE*

### ✓ Educação em Saúde

Palestras e Orientações Individuais

Oficinas

Encaminhamentos para Atividade

Física Adequada

Atividades Práticas/Lúdicas

Avaliação Odontológica

Testes físicos

Aferição de PA

Avaliação antropométrica

Grupo Educação Nutricional

Grupo Informação Nutricional

Grupo de Relaxamento

Grupo "Ser Saudável"

Grupo Crescimento e

Desenvolvimento

Grupos de Saúde Bucal

Grupo de Respiração Bucal

Grupo Caminhada

Grupo de Doenças Osteomusculares

# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## REDE CLUBE ESCOLA / CENTROS ESPORTIVOS - CE

### Palestras



# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## REDE CLUBE ESCOLA / CENTROS ESPORTIVOS - CE

### Atividades lúdicas



# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## REDE CLUBE ESCOLA / CENTROS ESPORTIVOS - CE

### Atividades práticas



# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## *REDE CLUBE ESCOLA / CENTROS ESPORTIVOS - CE*

### ✓ Avaliação Pré-Participativa

- atividade multidisciplinar de estratificação de risco cardiovascular, com finalidade de acompanhamento e direcionamento para atividade física segura e adequada às condições cardiovasculares específicas do indivíduo
- Orientação nutricional

# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## *REDE CLUBE ESCOLA / CENTROS ESPORTIVOS - CE*

Avaliação Pré-Participativa e direcionamento para atividade física adequada



# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## *REDE CLUBE ESCOLA / CENTROS ESPORTIVOS - CE*

	2009	2010	2011	2012	2013
Orientação Médica	105.503	105.325	63.013	27.295	23.373
Orientação Odontológica	45.891	47.594	33.956	23.508	20.949
Orientação Enfermeiro	49.477	28.109	14.405	8.268	22.148
Orientação Psicologia	26.747	27.546	27.704	28.154	9.067
Orientação Nutrição	126.392	109.081	83.857	61.154	39.987
Orientação Educação Física	11.811	35.197	30.061	28.574	29.383
<b>TOTAL</b>	<b>365.821</b>	<b>352.852</b>	<b>252.996</b>	<b>176.953</b>	<b>144.907</b>

	2014	2015
VISITAS PROGRAMADAS DO PSE/REDE CLUBE ESCOLA NOS CE <sub>s</sub>	2.339	4.504
ATIVIDADES PROGRAMÁTICAS EDUCATIVAS INESPECÍFICAS	4.233	8.145
ATIVIDADES DE GRUPOS ESPECÍFICOS	904	1.750
ATIVIDADE DE AVALIAÇÃO PRÉ PARTICIPATIVA	955	1.817

# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## *VIDA E SAÚDE NOS PARQUES*

Quiosque da Saúde no Parque do Ibirapuera

- Equipe com 05 profissionais, de segunda a sábado das 7 a 13 hs (médico cardiologista /educador físico/ nutricionista)
- Atividades:
  - ✓ Orientações e esclarecimentos sobre atividades físicas e de saúde aos usuários do parque
  - ✓ Atividade física direcionada (caminhada, corrida, alongamento, práticas corporais, etc)

Objetivo: despertar a população para os benefícios da atividade física na vida cotidiana

# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## *VIDA E SAÚDE NOS PARQUES*

### *Parque do Ibirapuera*



# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## *VIDA E SAÚDE NOS PARQUES*

	2009	2010	2011	2012	2013
Orientação Médica	1.608	4.057	1.729	1.223	2.111
Orientação Educação Física	1.173	5.065	3.639	4.669	6.300
Orientação Nutrição	1.146	5.476	3.593	2.184	-
Aferição de PA	1.091	5.896	3.563	3.293	3.364

	2014	2015
PRÁTICAS DE ATIVIDADE FÍSICA	1.127	2.188
PRÁTICAS CORPORAIS EM MEDICINA TRADICIONAL	77	146
ATIVIDADES DE GRUPO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO	629	1.213
ATIVIDADE DE AVALIAÇÃO PRÉ PARTICIPATIVA	220	421

# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## *CENTRO OLÍMPICO DE TREINAMENTO E PESQUISA – COTP*

- Equipe multidisciplinar com 41 profissionais (médicos clínicos, cardiologistas, ortopedistas e pediatras/ enfermeiros/ dentistas/ fisioterapeutas/ nutricionistas/ educadores físicos, psicólogos/ auxiliar de enfermagem)
- apoio de grupo multidisciplinar da Medicina Esportiva da UNIFESP
- Atividades:
  - ✓ Pronto Atendimento aos atletas
  - ✓ Avaliação Pré-Participativa e Acompanhamento médico, odontológico, nutricional, psicológico e fisioterápico aos atletas
  - ✓ Cobertura a eventos esportivos realizados no Centro Olímpico
  - ✓ Cobertura às equipes em competições para suporte aos atletas
- Voltado para o atendimento a atletas de alto rendimento, olímpicos e paraolímpico

# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## *CENTRO OLÍMPICO DE TREINAMENTO E PESQUISA – COTP*



# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## *CENTRO OLÍMPICO DE TREINAMENTO E PESQUISA – COTP*

### Modalidades esportivas

Luta Olímpica

Voleibol

Judô

Ginástica  
Artística

Boxe

Futebol

Atletismo

Basquete

Handebol

Natação



# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## *CENTRO OLÍMPICO DE TREINAMENTO E PESQUISA – COTP*

Natação

Judô



# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## *CENTRO OLÍMPICO DE TREINAMENTO E PESQUISA – COTP*

Vôlei

Ginástica artística



# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## *CENTRO OLÍMPICO DE TREINAMENTO E PESQUISA – COTP*

Boxe

Judô



# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## *CENTRO OLÍMPICO DE TREINAMENTO E PESQUISA – COTP*

### Basquete



# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## *CENTRO OLÍMPICO DE TREINAMENTO E PESQUISA – COTP*

1.316 atletas em acompanhamento



# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## *CENTRO OLÍMPICO DE TREINAMENTO E PESQUISA – COTP*

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
CONSULTA MÉDICA ESPECIALIZADA	4.317	6.979	9.131	8.456	4.995	5.614	3.636
ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO	3.136	3.664	4.042	3.704	4.112	4.275	1.557
ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL	1.379	1.277	1.750	1.319	1.984	1.497	735
ATIVIDADE DE AVALIAÇÃO DA FISILOGIA	0	2.390	2.418	1.980	2.476	1.990	767
FISIOTERAPIA AMBULATORIAL	32.434	26172	23.205	21.271	2.405	1.525	646
FISIOTERAPIA PREVENTIVA	0	0	0	0	4.659	5.712	3.218
ACOMPANHAMENTO DO SERVIÇO SOCIAL	1.934	2.508	1.550	1.274	1.301	396	0

# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

## *CENTRO OLÍMPICO DE TREINAMENTO E PESQUISA – COTP*

### Participações:

- **Olimpíada do Rio de Janeiro - 2016**

04 profissionais

04 atletas do Centro Olímpico

14 atletas que iniciaram no Centro Olímpico

- **Paraolimpíada do Rio de Janeiro - 2016**

01 profissional

- **Copa Mundo 2014**

06 profissionais

21 atletas convocados para Seleção brasileira: de atletismo/luta greco-romana/vôlei

18 atletas contratados por outros clubes (atletismo/ basquete/ futebol/ ginástica artística/ handebol/ judô/ natação e vôlei)

# PROGRAMA SAÚDE NO ESPORTE

- **2016** - Rede Clube Escola e Vida e Saúde nos Parques encerraram suas atividades
- o Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa foi incluído em no Contrato de Gestão 005/2015, reduzindo a equipe para 29 profissionais.

# OBRIGADO!



[sonia.figueira@spdm-pais.org.br](mailto:sonia.figueira@spdm-pais.org.br)



(11)5904-6387